

## COACHING PRIVÉ

---

### OPTIMISEZ VOTRE PERFORMANCE AVEC UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

#### Pourquoi choisir un coaching privé ?

- Un programme 100% personnalisé
  - Un suivi individuel adapté à vos objectifs
  - Une attention totale du coach
  - Des résultats optimisés en un temps record
- 

## NOS FORMULES

### SÉANCE PRIVÉE

1 séance de coaching privé (1h) : **100€**

Validité : 1 mois à partir de l'achat

### PACK ROOTS

Une formule complète pour une transformation optimale :

- **8 séances de coaching privé** (1h chacune)
- **Accès illimité aux Small Group Training**
- **Programme d'entraînement en ligne personnalisé**
- **Suivi alimentaire adapté à vos objectifs**

**Tarif : 800€**

Validité : 1 mois à partir de l'achat

### DEVIS SUR-MESURE

Vous avez des besoins spécifiques ? Contactez-nous pour une offre personnalisée.


---

## CONTACT & INSCRIPTION

 [rootsfitness@outlook.fr](mailto:rootsfitness@outlook.fr)

 Téléphone : 0699442675

 Site web : [www.rootsfitness.fr](http://www.rootsfitness.fr)

 Séances organisées en extérieur, en salle ou à domicile selon les besoins