

COACHING PRIVÉ

OPTIMISEZ VOTRE PERFORMANCE AVEC UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE


Pourquoi choisir un coaching privé ?


- Un programme 100% personnalisé & adapté à vos objectifs
 - Une attention totale du coach
 - Des résultats optimisés en un temps record
-

NOS FORMULES

SÉANCE PRIVÉE

Coaching 100% personnalisé pour atteindre vos objectifs durablement.

 **100€** / séance (1h)

 **Validité : 1 mois à partir de l'achat**

PACK ROOTS

Une formule complète pour une transformation optimale :

- ✓ 8 séances de coaching privé (1h chacune)
- ✓ Accès illimité aux Small Group Training
- ✓ Programme d'entraînement en ligne personnalisé
- ✓ Suivi alimentaire adapté à vos objectifs

 ~~1200€~~ **800€**

 **Validité : 1 mois à partir de l'achat**


 **DÉVIS SUR-MESURE** Contactez-nous pour une offre adaptée à vos objectifs.

CONTACT & INSCRIPTION

 **rootsfitness@outlook.fr**

 **Telephone : 0699442675**

 **Site web : www.rootsfitness.fr**

 Séances organisées en extérieur, en salle ou à domicile selon les besoins